

# MES 10 DÉFIS ÉCOLOGIQUES

- 1 Je fais ma lessive maison
- 2 J'achète un objet, vêtement ou jouet d'occasion
- 3 Je remplace mon gel douche par du savon
- 4 Je n'utilise plus de film étirable ni d'aluminium
- 5 Je prend des douches de 5 minutes maximum
- 6 J'organise un apéro sans aucun déchet
- 7 Je prépare des goûters maison
- 8 Je ramasse les déchets autour de chez moi
- 9 Je bois l'eau du robinet
- 10 Je dépose un livre dans une boîte à livres